Treffpunkt Deichhorst - Angebotsplan

Kantstraße 40 - 27753 Delmenhorst

Nähere Information und Anmeldung unter: Telefon 8 11 26 oder

Internet: www.treffpunkt-deichhorst.de - **eMail:** treffpunkt-deichhorst@outlook.com

Stand: 24.08.2026

TAG	ZEIT	THEMA / Gruppe	RAUM
Montag	09:00 - 12:00	**Faszination Malerei**	3
	10:00 - 12:00	**Hilfe bei Handy & Co** (Nur nach persönl.Vereinbarung!)	1
	17:00 - 21:00	**ADFC-KV Delmenhorst**	2+3
Dienstag	10:00 - 11:00	**Gymnastik für Senioren**	3
	14:00 - 16:30	**RSG Sitzgymnastik**	3
	15:30 - 18:00	**Doppelkopf**	1
	18:30 - 21:00	**Handarbeiten mit Nadel und Faden** 2.+ 4. Di. im Mo.	3
Mittwoch	09:00 - 10:15	**English Club** (conversation course) **Gruppe A**	3
	10:30 - 12:00	**English Club** (conversation course) **Gruppe A1**	3
	10:00 - 12:00	**Hilfe bei Handy & Co.** (Anmeldung unter: 88985)	1
	10:30 - 12:00	**English Club** (conversation course) **Gruppe B**	2
	14:30 - 15:30	**Gehirnjogging** {14-tägig}	2
	14:30 - 16:30	**Beckenbodentraining** (RSG ausgebucht)	3
	18:00 - 19:30	**Märchenkreis** (3. Mi. i. M.)	1
Donnerstag	14:30 - 16:00	**Heimatverein Del. Geselligkeitskreis** 4. Do. i. M.	3
	14:30 - 16:30	**Schach-Treff** 2. und 4. Do. i.M.	1
	17:00 - 19:00	**Bürgerideenbörse (**ca. 1-2 x i.M.)	2/3
	17:00 - 18:00	**Entspannung mit Reiki (Kurs)**	3
Freitag	09:00 - 12:00	**Bewegungsrunde für Lungenerkrankte VRSG** (Reha-Sport) [2 Gruppen]	3
	14:00 - 18:00	**Brett-, Karten- und Würfelspiele**	1
	15:30 - 17:30	**Mini-Club Kunterbunt (**Diakonie**)**	3
Samstag	09:30 - 18:00	**Nähen für wohltätige Zwecke** 2. Sa. i. M.	2/3
	14:00 - 18:00	**Seniorenkreis VRSG** (Reha-Sport) 4. Sa. i.M. (Geselligkeitskreis)	3
Sonntag	10:00 - 12:00	**Tauschtreffen für Briefmarkenfreunde** (VdB) 1. So. im Monat	3
	10:00 - 17:00	**Delmenhorster Schachklub Punktspiele** 1x im Monat	2+3
Außerdem treffen sich bei Bedarf und auf Einladung folgende Gruppen			
Mittwoch	20:00 - 22:00	**Deutsch-Russischer Sozial-u. Kulturkreis**	2
Freitag	19:00 - 21:00	**New-American-Style-Dance**	3
Samstag	11:00 - 13:30	**terre des hommes Arbeitsgruppe**	2
Sonntag	15:00 - 18:00	**Graft-Hoppers (Square Dance)** (1. u. 3. So)	3